

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-01-10 Dieta: PODSTAWOWA (1)		
herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2550.94 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 93.58 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; Witamina C: 131.53 mg; Wapń: 1304.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1601.96 ug; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2337.74 mg;		
sobota 2026-01-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA (2)		
pomidor bez skóry 125g , herbata z cukrem 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, ZIA), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy 250ml ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ, ZIA), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), jabłko gotowane 150g 1szt , Posiłek nocny: jogurt owocowy 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2550.94 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 93.58 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; Witamina C: 131.53 mg; Wapń: 1304.78 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 1601.96 ug; Błonnik pokarmowy: 27.30 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2337.74 mg;		
sobota 2026-01-10 Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6)		
herbata b/c 250ml , masło 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ), Pomidor 125g , kielbasa drobiowa cienka 50g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (BIA, SEL, DWU), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU, JAJ), ziemniaki z koperkiem 200g , buraczki 150g , kompot owocowy bez cukru 250ml , Podwieczorek: mus wielowarzywny 100g ,	kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 15g (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienną 250ml (BIA, GLU), jabłko 150g 1szt , Posiłek nocny: kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (BIA, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2536.87 kcal; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 97.69 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; Witamina C: 275.14 mg; Wapń: 1322.18 mg; Witamina A (ekwiw. retinolu): 3206.72 ug; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; suma cukrów prostych: 64.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.61 g; sól: 2757.92 mg;		

Dietetyk

.....